

LISTA PARA DONANTES NUEVOS:

Nos alegramos de tu decisión de convertirte en donante de plasma en Grifols. Por favor, lee este documento cuidadosamente para asegurarte que tienes todo lo que necesitas para empezar a donar plasma. Esperamos verte muy pronto.

PARA SER DONANTE, DEBES:



Tener de
18 a 69
años



Pesar al
menos 110
libras



Gozar
de buena
salud

- Tener la edad requerida: 18-69 años de edad, comprobada en un centro de donación de plasma de Grifols
- Pesar al menos 110 libras y gozar de buena salud en general

ANTES DE TU VISITA:

- Duerme bien la noche anterior
- Bebe bastante agua el día de tu donación
- Come alimentos saludables (bajos en grasa y colesterol) durante las dos horas previas a tu visita
- No uses tabaco por una hora antes de donar
- Evita el alcohol y la cafeína el día de tu donación
- Evita las actividades intensas por una hora antes de donar.
- Reúne todo el papeleo necesario (siguiente columna)

**CONTROLA TUS CITAS, CHEQUEA
TU HISTORIAL DE COMPENSACIÓN Y
REFIERE A TUS AMIGOS EN DONORHUB.**



TAMBIÉN NECESITAS TRAER CADA UNO DE ESTOS A TU PRIMERA DONACIÓN:



ID válido con
foto



SS/Tarjeta de
Cruce Fronterizo



Prueba de
dirección

1. Una identificación válida con foto

Asegúrate de tener una de las siguientes:

- Licencia de conducir
- Tarjeta de identificación emitida por el estado
- Pasaporte
- Identificación militar
- Identificación escolar (junto a copia de tu certificado de nacimiento)

2. Prueba de tu número de seguro social

Asegúrate de tener una de las siguientes:

- Tarjeta de Seguro Social
- W-2 o talón de cheque de pago (que incluya tu nombre completo y tu número de seguro social completo)
- Verificación de Seguro Social (obtenido en tu oficina local de Seguridad de Ingreso Suplementario)
- Si no tienes ciudadanía de USA, puedes proveer tu Tarjeta de Cruce Fronterizo (B1/B2 VISA/BBC).*

*No es aplicable en todos los centros.

3. Prueba de dirección

Asegúrate de tener una de las siguientes:

- Licencia de conducir o una identificación emitida por el estado (siempre y cuando tenga tu dirección actual)
- W-2 o talón de cheque de pago (siempre y cuando muestre tu dirección actual)
- Correspondencia con tu nombre y dirección impreso en el sobre (con matasellos de los últimos 30 días)
- Copia de tu contrato de arrendamiento actual.

GRIFOLS

©2025 Grifols. All rights reserved. SKU#9565 (06/25)