

LISTA DE CONTROL PARA DONANTES POR PRIMERA VEZ

Estamos encantados de que haya tomado la decisión de ser donante de plasma de Grifols. Lea detenidamente este documento para asegurarse de que tiene todo lo que necesita para empezar a donar plasma. Esperamos verle pronto.

PARA CONVERTIRSE EN DONANTE, DEBE:

- Cumplir el requisito de edad:
 - De 18 a 69 años de edad en los centros de donación de plasma de Grifols
- Pesar por lo menos 110 libras y gozar de un buen estado de salud en general
- Pedir una cita (si su centro de donación de plasma tiene un sistema de citas).

ANTES DE SU VISITA:

- Duerma bien
- Beba mucha agua el día de la donación
- Coma una comida saludable (baja en grasas y colesterol) en las dos horas antes de su visita
- No consuma tabaco durante una hora antes de la donación
- Evite el alcohol y la cafeína el día de la donación
- Evite la actividad extenuante una hora antes de la donación
- Recopile todos los documentos necesarios (ver más abajo).

TAMBIÉN DEBERÁ LLEVAR LA SIGUIENTE DOCUMENTACIÓN ANTES DE SU PRIMERA DONACIÓN: PRIMERA DONACIÓN:

1. Un documento de identificación con fotografía válido

Asegúrese de que tiene uno de los siguientes:

- Licencia de conducir/Identificación expedida por el estado
- Pasaporte
- Identificación militar
- Identificación de estudiante (junto con una copia de su certificado de nacimiento).

2. Comprobante de su número de seguro social.

Asegúrese de que tiene uno de los siguientes:

- Tarjeta del seguro social
- Formulario W-2 o un talón de nómina (que incluya su nombre y número de seguro social completos)
- Comprobante del número de seguro social (obtenido de su oficina local del Seguro de Ingreso Suplementario [Supplemental Security Income]).
- Si no es ciudadano de los Estados Unidos, puede proporcionar un Tarjeta de Cruce de Frontera (B1/B2 VISA/BBC).*

*No aplica en todos los centros.

3. Comprobante de domicilio.

Asegúrese de que tiene uno de los siguientes:

- Licencia de conducir/Identificación emitida por el estado (si incluye su dirección actual)
- Un formulario W-2 o un talón de nómina (si muestra su dirección actual)
- Una carta que incluya su nombre y dirección en el sobre (con matasellos dentro de los 30 días anteriores)
- Una copia de su contrato de arrendamiento actual