

LISTA DE CONTROL SI VUELVE COMO DONANTE

Si su nombre o dirección ha cambiado desde su última visita, comuníquese al miembro del equipo del centro de donación que le atiende en recepción. No se olvide de llevar su nueva identificación y el comprobante del número de seguro social si su nombre ha cambiado, o su nuevo comprobante de domicilio en caso de que se haya mudado. De lo contrario, sólo tiene que registrarse en el mostrador de recepción cuando vuelva para su próxima donación.

ANTES DE CADA VISITA:

- Duerma bien
- Beba mucha agua el día de la donación
- Coma una comida saludable (baja en grasas y colesterol) en las dos horas antes de su visita
- No consuma tabaco durante una hora antes de la donación
- Evite el alcohol y la cafeína el día de la donación
- Evite la actividad extenuante una hora antes de la donación
- Recopile todos los documentos necesarios (ver más abajo).

EL NOMBRE DE SU DOCUMENTO DE IDENTIDAD
CON FOTOGRAFÍA DEBE SER EXACTAMENTE IGUAL
AL NOMBRE QUE FIGURA EN SU TARJETA DEL
SEGURO SOCIAL (o TARJETA DE CRUCE DE KRONTERA (B1/B2
VISA/BBC)*). DE LO
CONTRARIO, NO PODRÁ DONAR.

*No Aplica en todos los centros